

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 - 11 класс

Наименование программы	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10 – 11 классов
Основной разработчик программы	ШМО учителей физкультуры и художественно-технического направления
Адресность программы	Среднее общее образование
Основа программы	<ul style="list-style-type: none"> • Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации» (п.22 ст.2,ч.1,5 ст.12,и ч.7 ст.28, ст.30, п.5 ч.3 ст.47,п.1 ч.1 ст.48); • Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897; • Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; <p>Данная рабочая программа является частью основной образовательной программы среднего общего образования Большекабанской СОШ.</p>
Цель программы	<p><u>Цели программы по физической культуре учащихся 10-11 классов направлены:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды; • овладение школой движений; • развитие координационных и кондиционных способностей; • формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей; • выработку представлений об основных видах спорта; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми; <p>воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий.</p>
Основные задачи	<p><u>Задачами программы по физическому воспитанию учащихся 10-11 классов является:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;

	<ul style="list-style-type: none"> • расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях; • содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; • дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; • формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии; • закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта; • формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания; • дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.
Срок реализации	2 года
Количество часов в неделю	3 часа